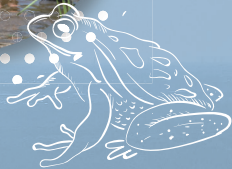


# ヌマベクラブ

in 手賀沼



# 手賀沼ヌマベクラブとは？

都心に最も近い天然湖沼・手賀沼。その湖畔空間「ヌマベ」をフィールドに活動している団体の集まりが「ヌマベクラブ」です。水辺や里山、そこに息づく生き物たち。その環境と共に歩んできた農や文化。手賀沼にはたくさんの魅力や学びがあり、「ヌマベクラブ」では、それを楽しみながら、分かち合っています。団体ごとの紹介ページには連絡先が掲載されていますので、興味をもった活動にぜひ参加してみてください！

ヌマベクラブ  
in 手賀沼

目次、各団体紹介	P.02-03
手賀沼ヌマベクラブ「6つの心得」と取り組み	P.04-05
コラボプロジェクト	P.06-07
手賀沼フィッシングセンターについて	P.08-09
団体紹介（次ページ参照）	P.10-30
手賀沼アグリビジネスパーク事業推進協議会について	裏表紙

## もくじ



p.10



手賀沼まんだら

p.12



てがぬまパドルクラブ

p.14



柏カヌークラブ

p.16



VIVITA 東葛

p.18



株式会社新松戸造園

p.20



GP カヌーツーリズム

p.22



奥手賀ツーリズム

p.24



東京大学都市デザイン研

p.26



手賀沼漁業協同組合

p.28



手賀沼水生生物研究会

p.30



WOODMAN's VILLAGE



ヌマベクラブに  
参加している団体

## ヌマベクラブの心得

- 1 シェアしよう**  
活動を共有し、地域の皆さんに知ってもらおう！
- 2 学び合おう**  
手賀沼やヌマベのことをもっと知ろう！
- 3 活動を手軽にしよう**  
みんなが活動しやすい仕組みを作ろう！
- 4 環境を整えよう**  
ゴミ拾い・草刈りなどヌマベをきれいにしよう！
- 5 発見しよう**  
ヌマベの新たな楽しみ方を見つけ出そう！
- 6 未来を描こう**  
手賀沼の将来像を想像して、形にしていこう！

## 仲間を募集中！

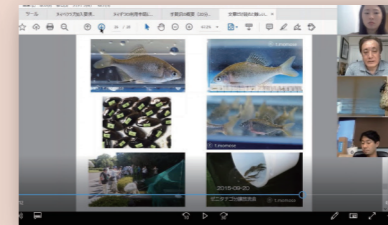
- ✔ **仲間ができる**  
ヌマベクラブは手賀沼に興味があるメンバーばかり！  
同じ想いを持った仲間と楽しく活動できます。
- ✔ **学びを深められる**  
勉強会で得た知識を普段の活動にも活かすことができます。  
テーマは随時募集中！
- ✔ **気軽にチャレンジ**  
イベントの手続きや行政に提出する書類の作成等、事務局がサポート。  
チャレンジしやすい環境になっています。
- ✔ **広報をサポート**  
ヌマベクラブのイベントは、事務局のSNSやHP、チラシなどでも情報発信していきます。

## 勉強会

ヌマベクラブでは毎月第3木曜日に「ヌマベ部会」という勉強会を開催。  
勉強会のテーマは、手賀沼に住む生きものからカメラの撮り方講座まで、幅広いジャンルを取り扱っています。



野鳥観察会



手賀沼の生きものオンライン勉強会



星空観察会の座学

## テガヌマ・ウィークエンド

- | 2018               | 2019                | 2020                 | 2021                     |
|--------------------|---------------------|----------------------|--------------------------|
|                    |                     |                      |                          |
| ヨガなどで新たな沼の楽しみ方を発掘！ | 沼での生きもの観察会などを行いました。 | 子どもマルシェも行われ、とっても賑やか！ | 曙橋やその周辺の空間を活用して新たなチャレンジ！ |

# ヌマベクラブから派生したプロジェクト！

ヌマベクラブの皆さんの発意、協議会のサポートで派生プロジェクトが生まれてきています。  
これからどんなプロジェクトが生まれるのか、楽しみです！



OMG

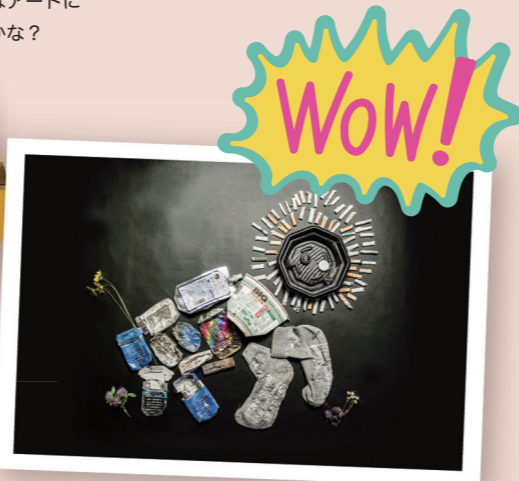
手賀沼のゴミ！！  
大小たくさん  
集まりました。



どんなアートに  
なるかな？



それぞれの  
作品を  
発表！



海外でも展示されました

## ごみアート プロジェクト

VIVITA 東葛と手賀沼まんだらが協働でスタートしたプロジェクト。  
子どもたちと手賀沼でゴミを拾い、アート作品にしました。  
SUPでのゴミ拾いははてがめまパドルクラブ、陸でのゴミ拾いは新松戸  
造園がお手伝い！ヌマベクラブで出会った仲間で、取り組んでいます。  
できあがった作品は東葛エリアの他、エストニアやハワイなど、国境  
を越えて海外でも展示されました。



# 手賀沼 スクールヤード

小中学校向けの自然体験プログラム「手賀沼スクールヤード」。  
ヌマベクラブの皆さんも体験の担い手となって、子どもたちに様々な  
学びを提供しています。



Learning  
IS FUN



SUP 体験



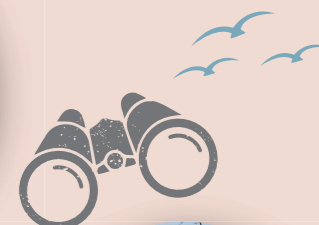
竹林整備



漁業体験



生きもの観察会



# 手賀沼 フィッシング センター

ヌマベクラブは手賀沼フィッシングセンターを拠点に活動しています。手賀沼フィッシングセンターは手賀沼の湖畔に位置する総合レジャーランド。釣りはもちろん、魚のつかみ取りやバーベキューなどを楽しむことができます。

湖畔一望のカフェやドッグラン施設では、自然を感じながらのんびりと過ごすことができます。

## 基本情報

- 所在地 ◆ 千葉県柏市曙橋 1
- 営業時間 ◆ 午前 8 時半～午後 5 時
- 定休日 ◆ 月曜日、火曜日  
(祝祭日の場合はその翌日)
- 駐車場 ◆ 有り、車でのご来場が便利です
- 公共交通 ◆ 「湖北台 6 丁目」バス停より徒歩約 15 分

BBQ キングフィッシャー  
ガーデン



予約制でこだわりの BBQ と CAMP が楽しめる屋外型レストラン&キャンプ場。テントや寝袋、炭つきグリルなどの BBQ・CAMP 用品は借りることができます！

釣り堀



家族でニジマスや金魚の釣りが楽しめるほか、アユや釣ったニジマスをいろいろ焼くこともできます。夏季はニジマス・アユのつかみ取りもおすすめ！

ヌマカフェ  
コーヒー&カレー



こだわりのスパイスと地元の食材を活かしたオリジナルカレーや、オーガニックでフェアトレードな自家焙煎珈琲を楽しむカフェレストラン。

広場・ドッグラン・ビオトープ



大型犬・小型犬用の 2 つのフィールドがあるドッグランは全面天然芝生！ビオトープでは生きもの観察を月 1 回開催しています。広場には休憩スペースも。

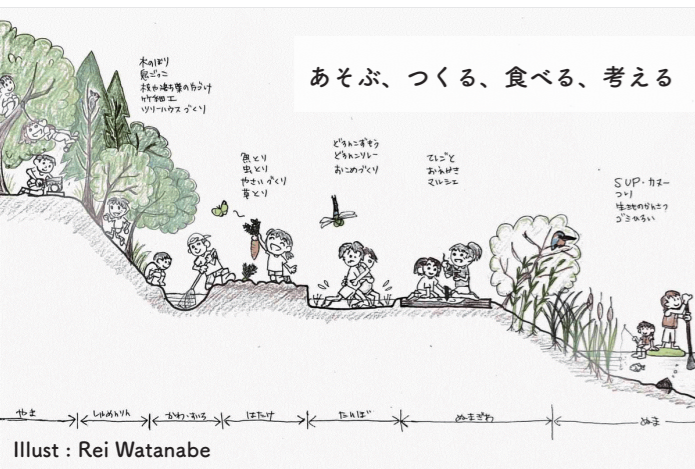


# 手賀沼まんだら

Homepage : <https://teganumamandara.mystrikingly.com/>

Facebook : 手賀沼まんだら

Instagram: teganumamandara



## 日常にある冒険へ出発だ！

私たちは手賀沼流域をフィールドに大人も子どももみんな一緒に「外遊び」を追求する「遊びの天才」集団。親子で楽しめるアウトドアイベントやワークショップ、キャンプなどを企画・運営しています。土地を知り、土地に生きることで、豊かで多様な世界の一部であることを実感し、地域に仲間を得ることで、遠くのどこかではなく、日々の暮らしに感謝できるようになる。こんなことを思いながら、活動しています。

私たちの活動の全てはプロセス！ゴールはありません。森を走りまわって、田んぼで泥んこになって、沼にダイブして、草っ原に寝転んで星空を見上げる。

「生きてる！！」って感じです。

Play & Feeeeeel !!

澤田 直子・柏田あさみ・藤倉たまき  
澤田かほり・渡辺玲衣



## Calendar

- 4 ザリガニTシャツ
- 5 どろんこまみれの田植え
- 6 学校の探究体験受入れ
- 7 星空観察会
- 8 竹を割って流しそうめん
- 9 稲刈り
- 10 土で染めるベンガラ染め
- 11 手賀沼スクールヤード
- 12 生きものMAP作り
- 1 生きものすみか作り
- 2 できたー！汗びしょり！
- 3 SUP体験

# てがぬまパドルクラブ



Homepage : <https://teganuma-paddle-club.jimdosite.com/>

Facebook : てがぬまパドルクラブ

Instagram : teganumapaddleclub

大きなボードはみんなでチャレンジ



手賀沼に漕ぎ出し、雄大な自然を満喫しよう



SUPで手賀沼を遊びつくそう！

「てがぬまパドルクラブ」

2019年に設立し、3~11月の土日に体験会を開催しています。  
SUPは小さなお子様から大人まで気軽に楽しめ、自然の中で身体を動かす解放感・爽快感が味わえる水上アクティビティ。  
沼から見る景色、生き物の鳴き声、風の音、そして無音の世界を是非楽しんで欲しい！と思いながら活動しています。  
奇数月の第3土曜日は、新松戸造園さんと一緒に「手賀沼クリーンアップ大作戦！」SUPに乗って沼ゴミを拾い集めます。  
手賀沼体験学習プログラム「スクールヤード」にも参加。  
沼上から自然環境保全や手賀沼の歴史を考えるきっかけになってくれたら幸いです。

代表 立石 正美



Calendar

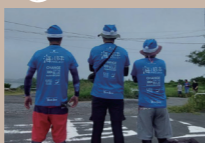
4



5

クリーンアップ大作戦

6



7

SUP 体験会

クリーンアップ大作戦

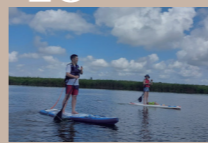
8



9

クリーンアップ大作戦

10



11

クリーンアップ大作戦

12



1

クリーンアップ大作戦

2



3

クリーンアップ大作戦

# 柏カヌークラブ

Homepage : <https://canoe-kashiwa.jimdofree.com/>

Contact : <https://canoe-kashiwa.jimdofree.com/> お問い合わせ /



カラフルなカヌーが湖畔を彩ります



水鳥と同じ目線で手賀沼を感じよう



穏やかな水辺でカヌーを始めてみませんか？



## 水鳥の目線でみる手賀沼にワクワク！ 穏やかな水辺でカヌーデビュー

手賀沼をホームグラウンドとして活動するカヌークラブ。  
毎月第4日曜日の9時～12時頃(7月～9月は8時～11時頃)  
に月例会を開催するほか、ツーリングや特別練習会、大会への  
参加なども行っています。会員は随時募集していて、入会希望  
者や体験希望者向けの体験講習会はお申し込みいただければ随  
時開催しています。

「カヌーに乗ったことはないけどやってみたい!」「手賀沼の水  
面に出てみたい!」という方は、お気軽にお問い合わせください。  
カヌーは目線が低く、沼との一体感を存分に感じて  
いただけると思います。カヌーから見る湖面や  
野鳥、陸地の木々に癒されること間違いな  
し。手賀沼にカヌーで漕ぎ出しましょう!

代表 長井 孝一



## Calendar

4

●  
月例会

5

●  
月例会

●  
ツーリング

6

●  
月例会  
体験講習会

●  
ツーリング

7

●  
月例会  
体験講習会

8

●  
月例会  
体験講習会

●  
ツーリング

9

●  
月例会  
体験講習会

10

●  
月例会  
体験講習会

●  
ツーリング

11

●  
月例会

12

●  
月例会

●  
ツーリング

1

●  
月例会

●  
ツーリング

2

●  
月例会

●  
スキーツアー

3

●  
月例会

※新型コロナの影響で一部活動  
自粛する場合がございます



# VIVITA 東葛

Homepage : <https://kashiwanoha.vivita.club/>

Contact : <https://kashiwanoha.vivita.club/contact/>



こどもたちは夢中になってアレンジしていました

## 子どもたちの「チャレンジしたい」を 大人がサポートするコミュニティ

VIVITA TOKATSU は、自分たちの好奇心やもよもやを出発点にし、自分たちの暮らしに必要なものを、遊びや共創活動を通して、かたちにしていくコミュニティです。

コミュニティメンバーには、大人も子どもも含まれます。

2021年3月に柏の葉 T-SITE にあった拠点から飛び立ち、柏や流山などの東葛エリアをフィールドにプロジェクトベースで活動を展開しています。

2020年の秋には、手賀沼のまわりを探検し、自然を切り取って竹の器にアレンジし、箱庭をつくるワークショップを実施しました。

今後、私たちは、水上活動の可能性を探り、これまで以上に手賀沼の面白さや奥深さを感じていきたいと思っています。ぜひ私たちと一緒に活動してみませんか？



小さな箱庭づくり WS を行いました



手賀沼の自然の一部を切り取って

Calendar

4

5

6

7

8

9

10

11

12

1

2

3

手賀沼の水上プロジェクトや畑プロジェクトなど  
活動計画中

# 株式会社新松戸造園

Homepage : <http://shinmatsudo-zouen.com/>

Contact : <https://shinmatsudo-zouen.com/contact/>

Instagram : shinmatsudozouen



クリーンアップ大作戦!



苔玉づくりワークショップ



手賀沼維持管理チーム

手賀沼自然ふれあい緑道の管理から  
地域の方とのWSまで行っています

手賀沼自然ふれあい緑道の指定管理を担っている、創立約60年の造園会社です。

「地域に密着し、人と自然が調和した持続可能なまちづくりに貢献したい」をモットーに造園づくりに取り組んでいます。

緑道の管理だけでなく、クリーンアップ大作戦や門松づくり、自然観察会など幅広い年代の方が自然との触れ合いを楽しめるイベントを開催しています。

来園者の皆様に投稿いただいた手賀沼の魅力が満載の写真や旬な情報をホームページ・SNSで発信していますので、ぜひご覧ください!



代表取締役 松戸 克浩

## Calendar

4

5

クリーンアップ大作戦

6

植木屋さん体験

7

クリーンアップ大作戦

8

竹灯笼づくり

9

クリーンアップ大作戦

10

苔玉づくり

11

クリーンアップ大作戦

12

ミニ門松づくり

1

クリーンアップ大作戦

2

バードウォッチング

3

クリーンアップ大作戦

# GP カヌーツーリズム

Homepage : <https://g-planning-jp.jimdosite.com/>  
ホームページからご予約・お問い合わせいただけます



こちらが第一号艇です！



のんびり水辺探検できます



子どもも大人も一緒に楽しめるアクティビティです

手賀沼エリアに詳しいガイドが案内する、魅力いっぱいのカヌーツアー

初心者や子どもでも気軽に参加できるカヌーツアーを、手賀沼で開催します！手賀沼周辺で長年生活しているガイドが、地域の歴史や魅力を伝えながら案内する点がこのツアーのポイントです。カヌーやライフジャケットなどは貸し出せますので、気軽にご参加いただけます。

いつもは遠くから眺めていた手賀沼も、カヌーで水面を滑りながら間近で見れば、一味違った景色を味わうことができます。そんなカヌーの魅力と一緒に味わってみませんか？  
ツアープログラムを作成中ですので、ご興味ある方はぜひご連絡ください！



代表 田崎 悟



4

5

6

7

8

9

10

11

12

1

2

3

カヌーツアー実施シーズン 詳しくはホームページをご確認ください

# 奥手賀ツーリズム

Homepage : <https://www.okutega-tourism.jp/>

Instagram : [okutegatourism](https://www.instagram.com/okutegatourism)

イベント情報などホームページからご予約・お問い合わせいただけます。



収穫体験 & CAMP



numa cafe 特製農家パフェ



広々とした CAMP・BBQ 施設で楽しい時間を過ごしませんか

CAMP・BBQ Kingfisher Garden

「心を耕す休日を」

自然の中で休息する週末ライフ！

奥手賀ツーリズムは、手賀沼の環境を守り、慈しみながら、ありのままの自然を五感で楽しむためのプロジェクトです。都会からすぐ近くの、決して有名な観光地ではない場所。だからこそ、身近にあって、いつでも行ける自由なフィールドとして、みなさんと一緒にこの場所を楽しんでいけたらと思っています。

私たちの拠点は手賀沼フィッシングセンター内にある CAMP・BBQ 場「Kingfisher Garden」と、地産地消カフェレストラン「numa cafe」です。

収穫体験や水辺のアクティビティ体験と組み合わせた CAMP 企画、地元的新鲜な野菜や果物を使った食事やスイーツの提供を通じて、この地域の魅力に触れていただけたら嬉しいです！

代表 油原 祐貴



## Calendar



# 東京大学都市デザイン研究室



Homepage : <http://ud.t.u-tokyo.ac.jp/ja/>

Facebook : 東大手賀沼プロジェクト

Instagram : ut.teganuma.pj



ヌマベクラブ企画チームです！

## 人と沼の接点づくり

### ヌマベのり・デザインに取り組む研究室

「ヌマベ」の重要性を発信し、その再生デザインに取り組む東大の研究室。手賀沼フィッシングセンターを拠点に、地域が責任を持って楽しみながら運営する個性的な「ヌマベ」を、手賀沼流域全体で繋げていくことをテーマに活動しています。

2016年から、手賀沼フィッシングセンターの園路・駐車場・自然観察池・ワークショップスペースなどの提案・設計を進めてきました。また空間のデザインだけでなく、2018年からは「テガヌマウィークエンド」の企画・運営や、「ヌマベクラブ」の立ち上げ推進など、人と沼の接点を回復するための水辺まちづくりの実践を地域とともに続けています。



都市デザイン研究室助教 永野 真義



テガヌマウィークエンドを3年連続で企画しました



空間からプログラムまでをデザインしています



4

5

6

7

8

9

10

11

12

1

2

3

テガヌマウィークエンドの企画

テガヌマウィークエンドの運営

アンケートや行動調査の集計

ヌマベの未来に向けた提言書提出

# 手賀沼漁業協同組合

Homepage : <http://teganuma-fish.com/index.htm>

TEL: 04-7185-2424

FAX: 04-7185-2425



親子で挑戦！大物は釣れるかな？



釣り堀はオールシーズン営業中



手賀沼を最もよく知る案内人。手賀沼の漁業を支えてきた漁業組合です！

江戸時代、うなぎや鴨の産地として名を知られていた手賀沼では、古くから漁業が盛んでした。そんな手賀沼の漁業を支えてきた手賀沼漁業協同組合。東日本大震災以降、放射線量の関係で沼での漁業自体は縮小してしまいましたが、千葉県で唯一の鮎の養殖施設の運営や、市民が気軽に楽しめる釣り堀の経営、手賀沼フィッシングセンターの管理を行っています。釣り堀では釣った魚をその場で焼いて食べることもできます！手賀沼の漁業を少しでも身近に感じてもらえると嬉しいです。手賀沼フィッシングセンターは数年前から徐々に整備を進めています。市民のみさんの憩いの場にしていければと考えています。



手賀沼漁業協同組合 飯塚 理香

## Calendar

4

5

6

7 養殖鮎売り出し

8

9

10

11

12

1

2

3

ニジマスつかみ取り

納涼祭り

土用の丑の日ウナギ売り出し

# 手賀沼水生生物研究会

Homepage : <https://suiken-teganuma.org/>

E-mail : [iwana.0101@gmail.com](mailto:iwana.0101@gmail.com)

[fukuchang23@yahoo.co.jp](mailto:fukuchang23@yahoo.co.jp)



オオモノサシトンボ



© t.momose



ゼニタナゴ

© t.momose

手賀沼で生きもの調査をしています！



「生きものの豊かな手賀沼」を  
実現するお手伝い

手賀沼水生生物研究会は、手賀沼とその周辺地域で魚や水生生物の調査をしたり、親子自然観察会を開いたりするなど、楽しみながら手賀沼の水辺の生きものの保全・復元にかかわり、少しでも「生きものの豊かな手賀沼」を実現するお手伝いをしたい、と考えている市民団体。

活動内容は生きもの調査、親子自然観察会、希少種保全活動の3つがメイン。手賀沼の環境と生きものの現状を調べ、いろいろな機関と協力して、「望ましい手賀沼の姿」を実現する試みを、できる範囲で行なっていきたくと思います。「楽しみながら、味わいながら、知ることを喜びながら！」活動することを大切にしていますので、まずはお気軽にイベントに参加してみてください！

代表 鈴木 盛智 事務局 半沢 裕子



Calendar

4

5

イベント出展

6

手賀沼親子  
自然観察会

7

我孫子市内の湧水池での希少種保全活動

8

9

手賀沼船上調査

10

手賀沼親子  
自然観察会

11



12

1

2

3

# WOODMAN's VILLAGE

Homepage : <https://woodsmansvillage.owst.jp/>

TEL : 080-3158-0137

Facebook : Woodman's Village

Instagram : woodmans\_village



地元食材をふんだんに使用



手賀沼の眺望も楽しめます！



奥手賀の自然に囲まれた開放的な空間  
で地元の美味しい食材を！

奥手賀の自然に囲まれた場所にあるカフェレストラン。遠方から来た友人達に「都心から近くて自然も豊か。すごくいい場所だね。」と言われ、「プチリゾートとしての手賀沼」の可能性を感じ、お店をスタートしました！WOODMAN's VILLAGEを起点に手賀沼の魅力を発信していきたいと考えています。

ウッド調のテラス席からは、きれいな手賀沼の景色が一望でき、リフレッシュにはぴったり！地元の新鮮な農産物を使った本格ランチやスイーツも提供しているので、ぜひお越しください。

イベント情報はInstagramやFacebookから！



代表 染谷 あさみ

## Calendar

4

5

6

7



シトラス  
パフェ

8



シャインマスカット  
パフェ

9

10



洋梨  
パフェ

11

12

1



いちご  
パフェ

2

3



## 手賀沼アグリビジネスパーク事業推進協議会について

手賀沼アグリビジネスパーク事業推進協議会は、手賀沼周辺の活性化を目的に柏市が策定した「手賀沼アグリビジネスパーク構想」に基づき、その推進を目指して平成 28 年に設立されました。柏市と民間事業者が連携して協議会を運営しており、手賀沼の自然・歴史・文化を継承し、それを支える「農」という営みを守っていただくために、様々な企画を立案・実施しています。

「ヌマベクラブ」では事務局として、各団体の企画・運営サポート、より活動しやすい環境を構築するための仕組みづくりに取り組んでいきます。ぜひ一緒に、魅力ある「ヌマベ」を守り、手賀沼を満喫しましょう！

発行：2022 年 10 月

冊子についてのお問い合わせ：teganumaweekend@gmail.com / 070-8385-3599

